

Cooperación
y acción social

2021



Solidaridad Enfermera es una sección de la Fundación IEIE creada por el CGE para dar cobertura a las iniciativas enfermeras solidarias que surjan en los ámbitos de la cooperación y educación para el desarrollo, la acción humanitaria y social, así como promocionar el voluntariado enfermero, siempre con el objetivo de contribuir a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas y colectivos más vulnerables del territorio nacional o de los países objeto de sus intervenciones.

En 2021 se ha dado prioridad a la consolidación de las estrategias específicas de cada una de las delegaciones en los colegios provinciales a través de la supervisión y fortalecimiento de las delegaciones en los colegios de **Almería, Córdoba, Tenerife, Ciudad Real y Álava**. Se puso especial énfasis en el refuerzo del programa de captación de voluntariado enfermero que, a 31 de diciembre de 2021, cuenta con **62 voluntarios/as**.

Con cada uno de los colegios y delegaciones se definieron las líneas de trabajo y prioridades, las líneas de trabajo y prioridades, así como los criterios para el establecimiento de alianzas con ONGs o instituciones locales, con fines comunes o complementarios. Se desarrollaron, asimismo, diferentes materiales de apoyo y difusión para facilitar la visibilidad de cada delegación en su territorio. (Roll-up y folleto divulgativo)



Equipo de voluntarios de Solidaridad Enfermera Álava

6.1. Acuerdos y colaboraciones

- Firma del convenio marco de colaboración entre la Universidad de Almería y la Fundación Instituto Español de Investigación Enfermera-Solidaridad Enfermera.
- Acuerdo marco de colaboración Cáritas Diocesana de Almería.
- Convenio de colaboración con la Asociación de Mujeres OPAÑEL (Ciudad Real) para el desarrollo de actividades conjuntas.
- Acuerdo marco de colaboración con el Ilustre Ayuntamiento de la Villa de la Matanza de Acentejo (Santa Cruz de Tenerife).
- Acuerdo marco de colaboración con la Fundación Cruz Blanca (Córdoba).
- Acuerdo marco de colaboración con la Asociación Familias Cuidadoras y Personas Dependientes-AS-CUDEAN (Álava).
- Convenio de colaboración con el Servicio Andaluz de Salud para realizar con carácter voluntario tareas de vacunación COVID-19 con el voluntariado de enfermería en activo de esta ONG en Almería.
- Acuerdo marco de colaboración Cáritas Diocesana de Córdoba.
- 16 acuerdos de colaboración voluntaria con enfermeras y enfermeros de Tenerife.
- 7 acuerdos de colaboración voluntaria con enfermeras y enfermeros de Ciudad Real.
- 21 acuerdos de colaboración voluntaria con enfermeras y enfermeros de Almería.
- 8 acuerdos de colaboración voluntaria con enfermeras y enfermeros de Córdoba.
- 10 acuerdos de colaboración voluntaria con enfermeras y enfermeros de Álava.

6.2. Acción social

Acción social	
Delegación Solidaridad Enfermera Álava	
<p>Taller formativo dirigido a personas mayores en el Centro Cívico Iparralde sobre el “Uso racional de medicamentos, botiquín casero y uso correcto de recursos sanitarios”</p> <p>22 de marzo de 2021</p> <p>Destinatarios: 25 personas mayores que habitualmente acuden al centro</p> <p>Descripción: Una enfermera y un enfermero del equipo de voluntariado de Solidaridad Enfermera Álava impartieron el taller formativo cuyo tema central fue el uso racional de medicamentos, botiquín casero y uso correcto de recursos sanitarios.</p>	
<p>Actividad de prevención de COVID-19 en la “Asociación Síndrome de Down Isabel Orbe” de Álava</p> <p>25 de marzo de 2021</p> <p>Destinatarios: 16 usuarios/as</p> <p>Descripción: Los talleres los llevaron a cabo dos enfermeras del equipo de voluntariado. Se trabajó con una metodología teórico-práctica tanto el uso de la mascarilla como la higiene de manos, ambas medidas imprescindibles para la prevención del coronavirus.</p>	
<p>Taller formativo dirigido a personas asociadas y familiares de la Asociación Itxaropena sobre el “Uso responsable de servicios sanitarios”</p> <p>19 de mayo 2021</p> <p>Destinatarios: 16 personas con baja visión y dos miembros de la organización</p> <p>Descripción: Los contenidos del taller iban dirigidos fundamentalmente a conocer tanto los motivos por los que se debe ir a urgencias como los que no, considerando “urgencia” a todas aquellas situaciones que puedan poner en riesgo la vida.</p>	
<p>Taller formativo sobre “Proceso de envejecimiento y dependencia”, dirigido al colectivo de migrantes del Casco Histórico de Vitoria-Gasteiz y en colaboración con GOIAN</p> <p>27 de mayo de 2021</p> <p>Destinatarios: 9 personas migrantes y un miembro de GOIAN</p>	

ACCIÓN SOCIAL

Delegación Solidaridad Enfermera Álava

Descripción: En este taller se trató sobre el envejecimiento desde un concepto biológico, psicológico y sociocultural para dar paso a las situaciones de dependencia más frecuentes y tratar sobre la valoración de la dependencia mediante la evaluación de las actividades de la vida. También se trató sobre algunas recomendaciones generales para un hogar seguro.

Taller formativo sobre **“Uso correcto de medicamentos y la puesta en práctica de un pastillero semanal”**, dirigido a migrantes del Casco Histórico de Vitoria-Gasteiz y en colaboración con GOAIN.

17 de junio de 2021

Destinatarios: 9 personas migrantes y un miembro de GOAIN.

Descripción: El taller constó de una parte teórica, en la que se trataron los aspectos más relevantes relacionados con la administración de medicamentos, el impacto de los errores en su administración y las recomendaciones generales, pero muy necesarias, para la administración de medicamentos. La segunda parte de la sesión consistió en la elaboración de un pastillero semanal.

Taller formativo dirigido a personas con baja visión de la *Asociación Itxaropena* sobre **“Ergonomía visual en personas con baja visión y efectos visuales del uso de la mascarilla”**

24 de junio de 2021

Destinatarios: 19 personas asociadas.

Descripción: Taller impartido por dos enfermeras voluntarias de Solidaridad Enfermera Álava. En el mismo se trató sobre las diferentes repercusiones que puede producir el uso incorrecto de la mascarilla.

Formación en ASCUDEAN a personas cuidadoras de personas dependientes sobre el **SARS-COV-19**.

8 de julio de 2021

Destinatarios: 12 personas cuidadoras de personas dependientes

Descripción: Taller formativo para aumentar los conocimientos y solucionar las dudas sobre el COVID-19 y las medidas de prevención y reforzar la importancia de la inmunización.



Formación sobre **“Aseo e higiene en personas mayores”**, dirigido al colectivo de migrantes del Casco Histórico de Vitoria-Gasteiz en colaboración con GOAIN

25 de noviembre de 2021

Destinatarios: 18 personas migrantes, 1 persona de la entidad

Descripción: Los contenidos tratados giraron en torno a la trascendencia de estimular y promover el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en la persona a la que se cuida.

ACCIÓN SOCIAL

Delegación Solidaridad Enfermera Álava

Descripción: En este taller se trató sobre el envejecimiento desde un concepto biológico, psicológico y sociocultural para dar paso a las situaciones de dependencia más frecuentes y tratar sobre la valoración de la dependencia mediante la evaluación de las actividades de la vida. También se trató sobre algunas recomendaciones generales para un hogar seguro.

Delegación Solidaridad Enfermera Ciudad Real

Taller formativo e informativo sobre **"Protección COVID-19"** dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad de la Asociación de Mujeres Opañel.

25 de marzo de 2021

Destinatarios: Mujeres en situación de vulnerabilidad

Descripción: El taller fue impartido por el equipo de voluntariado de Solidaridad Enfermera Ciudad Real. En el taller se han explicado y compartido las principales medidas de protección y autocuidado que se deben tener en cuenta para hacer frente al COVID-19.



Delegación Solidaridad Enfermera Córdoba

Charlas formativas sobre **"Educación para la salud a colectivos vulnerables"** en el marco del convenio suscrito con la Fundación Cruz Blanca.

Octubre de 2021

Destinatarios: 60 personas que forman parte del programa de Urgencia Social de la Fundación Cruz Blanca.

Descripción: Enfermeros y enfermeras cordobeses del equipo de voluntariado de Solidaridad Córdoba impartieron consejos sobre hábitos de alimentación saludable, higiene personal e higiene para la prevención del COVID-19 y cómo mejorar y/o paliar trastornos del sueño.



ACCIÓN SOCIAL

Delegación Solidaridad Enfermera Córdoba

Charla-Coloquio **"Dinamizar a los Mayores"**, en colaboración con la *Fundación Cáritas Diocesanas*. Córdoba

15 de octubre de 2021

Destinatarios: 20 personas de avanzada edad.

Descripción: El equipo de voluntariado de Solidaridad Enfermera Córdoba participó en esta charla-coloquio en la que impartió consejos para que, tanto fuera como dentro del hogar, las personas mayores realicen actividades para evitar el deterioro cognitivo.

Charla formativa sobre **"Higiene del sueño dentro los hábitos saludables"**, en colaboración con la *Fundación Cáritas Diocesanas*. Córdoba

21 de octubre de 2021

Destinatarios: 7 mujeres

Descripción: Taller impartido por el equipo de voluntariado de Solidaridad Enfermera Córdoba. En el mismo se trató la importancia de la higiene del sueño como hábito saludable.

Delegación Solidaridad Enfermera Tenerife

Programa de formación **"Primeros auxilios y RCP en las aulas"**. CEIP Montaña Roja del Médano (Tenerife).

Enero 2021

Destinatarios: 30 profesores

Descripción: Taller formativo de primeros auxilios y RCP impartidos por enfermeras voluntarias.



Programa formativo e informativo sobre **"Medidas de Protección COVID-19 dirigido al personal del municipio"**.

Ayuntamiento de la Villa de la Matanza de Acentejo. Concejalía del Área de Bienestar Social, Igualdad, Drogodependencia y Salud (Tenerife)

15, 17 y 18 de febrero de 2021

Destinatarios: Policías locales, vigilantes municipales y miembros de protección civil, monitores deportivos y trabajadores de los complejos deportivos del municipio y personas de ayuda a domicilio.



ACCIÓN SOCIAL

Delegación Solidaridad Enfermera Tenerife

Descripción: Talleres formativos impartidos por enfermeras voluntarias para atender a las demandas locales de formación e información para protegerse frente al COVID-19.

Taller formativo **“Conociendo un poco más sobre el COVID-19, y cómo protegernos”**. Ayuntamiento de la Villa de la Matanza de Acentejo. Concejalía del Área de Bienestar Social, Igualdad, Drogodependencia y Salud.

Marzo 2021

Destinatarios: En total se han formado a 330 alumnos del CEIP Acentejo y 143 alumnos del CEIP Atalaya, (Tenerife) de edades comprendidas entre los 3 y los 12 años.



Descripción: La formación fue impartida por enfermeras voluntarias que adiestraron al alumnado en la prevención de la infección por COVID-19, reforzar los hábitos saludables, recomendaciones para situaciones de confinamiento y orientación sobre las fuentes de información fiables relacionadas con COVID-19.

Taller reanimación cardio pulmonar básica a través de la formación **“LOS NIÑOS SALVAN VIDAS”**. CEO Bethencourt y Molina (Tenerife)

9 de junio 2021

Destinatarios: 100 alumnos



Descripción: La formación fue impartida por enfermeras voluntarias y dirigido al alumnado del centro con el objetivo de proporcionarles conocimientos, habilidades y destrezas relacionadas con la Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCPB), con la finalidad de dotarlos de recursos para actuar ante una situación de emergencia que puede surgir en la vida diaria como una parada cardiorespiratoria y así contribuir a la supervivencia de las personas que sufren un paro cardíaco.

“Educación para la salud”, V campus de verano “La Palmita”, en el Colegio Santo Domingo de Guzmán La Palmita, en Santa Cruz de La Palma.

27 de julio de 2021

Destinatarios: Más de 100 alumnos de edades comprendidas de 2 a 16 años.



ACCIÓN SOCIAL

Delegación Solidaridad Enfermera Tenerife

Descripción: Se puso en marcha un plan de formación dirigido al alumnado del centro con el objetivo de proporcionar conocimientos, habilidades y destrezas relacionadas con la RCPB, con la finalidad de dotarlos de recursos para actuar ante una situación de emergencia que puede surgir en la vida diaria como una parada cardiorespiratoria y así contribuir a la supervivencia de las personas.

"El Árbol de los sueños". La Caixa

16 de diciembre de 2021

Destinatarios: Menores de familias con escasos recursos del barrio del Toscal.

Descripción: Entrega de juguetes facilitados por el Colegio de Enfermería en respuesta a lo pedido por los menores colocando una carta en el Árbol de Navidad.

Solidaridad Enfermera forma al alumnado del Aula en Clave del Instituto del Médano

17 de diciembre de 2021

Destinatarios: Alumnado con Necesidades Educativas Especiales y profesorado al del IES El Médano del aula enclave (AE).



Descripción: Solidaridad Enfermera formó en primeros auxilios y RCP Básica.

"Telemaratón Mírame" TV Canarias

22 de diciembre de 2021

Destinatarios: Población vulnerable de Canarias

Descripción: Participación en este Telemaratón cuyo objetivo es recoger alimentos, juguetes y elementos de primera necesidad, en el que el colegio de enfermería se constituye punto de recogida y Solidaridad Enfermera Tenerife se involucra difundándolo a través de las redes sociales y aportando enfermeras/os voluntarios.



6.3. Cooperación internacional

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Proyecto **"Programa de Formación en Emergencias de Salud Pública para la Enfermería Ghanesa"**

8 de marzo - 9 de mayo de 2021

Entidades participantes:

- Fundación Mujeres por África
- Solidaridad Enfermera
- Solidaridad Enfermera Delegación Tenerife
- Colegio de Enfermería de Tenerife
- ISFOS



Descripción: En el marco del acuerdo firmado entre el CGE y la Fundación Mujeres por África en 2020, esta entidad propuso llevar a cabo un proyecto para reforzar la formación en materia de emergencias de salud pública a la enfermería ghanesa. Solidaridad Enfermera se encargó de la coordinación de dicho proyecto. En marzo de 2021 comenzó la formación, en la que participaron 130 enfermeras/os de los hospitales Tamale TEaching Hospital y Ho TEaching Hospital de Ghana. El proyecto se desarrolló en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermeros de Santa Cruz de Tenerife, la Fundación Mujeres por África y el CGE, y contó con el apoyo financiero del Gobierno de Canarias. Este programa formativo se desarrolló a través de una metodología *online*, en tiempo real, priorizando la tutorización y el intercambio con el alumnado para optimizar su experiencia de aprendizaje. La delegación de Solidaridad Enfermera de Tenerife y el colegio de enfermería tuvieron un papel fundamental en el desarrollo del curso, que también respaldó el Departamento de Enfermería de la Universidad de la Laguna, la Cátedra de Enfermería de la misma Universidad y el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Ntra. Sra. de La Candelaria de Tenerife.

6.4. Sensibilización y educación para el desarrollo

SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

Jornadas *on-line* "**Rompiendo estereotipos: quién es quién en cooperación sanitaria**". Colegio de Enfermería de Tenerife y la Cátedra de Enfermería de la Universidad de La Laguna.

4 de mayo de 2021

Destinatarios: Alumnado de Enfermería de la Universidad de La Laguna.

Descripción: Se informó de las oportunidades que actualmente tiene la Enfermería para dedicarse profesionalmente a la cooperación sanitaria o para implicarse de forma voluntaria en ese ámbito.

Jornada *on-line* "**La cooperación para el desarrollo como salida profesional de la enfermería**". Solidaridad Enfermera y Universidad de Jaén

20 de mayo 2021

Destinatarios: Alumnado de 4º del Grado de Enfermería

Participación en las Jornadas de orientación a "**Futuros alumnos egresados**". Escuela Universitaria de Enfermería Ntra. Sra. de Candelaria, la Universidad de la Laguna y el Servicio Canario de Salud Pública

23 de junio de 2021

Destinatarios: Alumnos recientemente egresados del Grado de Enfermería Escuela Universitaria de Enfermería Ntra. Sra. de Candelaria, la Universidad de La Laguna y el Servicio Canario de Salud Público.

Descripción: Una actividad dirigida a los alumnos recientemente egresados del Grado de Enfermería, organizada en 3 bloques, el primero centrado en las opciones futuras académicas de formación, el segundo constituido por una mesa de especialidades y un tercer bloque sobre información profesional.



Jornada *on-line* "**La Enfermería como agente de desarrollo**". Solidaridad Enfermera y Universidad de Jaén.

22 de septiembre de 2021

Destinatarios: Alumnos de la asignatura "La enfermería en la cooperación al desarrollo" de 4º del Grado de Enfermería.