

# RECOMENDACIONES PARA VOLUNTARIADO Y AFECTADOS POR LA DANA

(FUENTE: MINISTERIO DE SANIDAD Y SEMES)

## RECOMENDACIONES GENERALES

Las personas con algún problema de salud, así como niños, niñas y mujeres embarazadas NO deberán participar en las labores de limpieza.

Se debe utilizar ropa de manga y pantalón largos que no deje descubiertos brazos o piernas. Además, la limpieza deberá realizarse con protección de nariz, boca, ojos y manos, utilizando mascarilla, protector ocular y guantes.

Lávese con agua y jabón tras retirarse los guantes, especialmente antes de los descansos, antes de ingerir comida y al finalizar los turnos de limpieza, prestando especial atención a posibles heridas. En caso de no disponer de jabón, se pueden usar geles hidroalcohólicos para lavarse las manos tras retirar la suciedad visible con agua.

Lave con agua caliente y detergente la ropa que esté contaminada con aguas residuales o de inundación antes de volver a usarla.

Desconectar la electricidad y el gas para evitar incendios, electrocuciones o explosiones.

Solicitar ayuda sanitaria en caso de sentir malestar o presentar síntomas de infección.

## RECOMENDACIONES SEMES PARA EL TRABAJO EN DICHS ENTORNOS

Sigue siempre las indicaciones de quien esté al mando.

Utilizar unas medidas de protección básicas (lo que llamamos un Equipo de Protección Individual (EPI).

Botas impermeables de suela gruesa y caña alta para protección de pies y riesgo de cortes (tipo pesca).

Guantes de trabajo impermeables y resistentes a productos químicos, para proteger las manos de posibles heridas y del contacto con agua contaminada.

Usa ropa resistente, pantalones impermeables y largos, así como camisas largas. Si es posible, chaleco reflectante.

Gafas de protección ocular frente a salpicaduras y casco si se van a manejar cargas por encima de la cabeza o entrar en estructuras.

disponer de un pequeño kit para cura de heridas (tijera, desinfectante, gasas, esparadrapo) que debe utilizarse de inmediato en caso de alguna lesión cutánea.

Es importante moverse con precaución, ya que en zonas inundadas no se ven alcantarillas abiertas, socavones o hierros .

No entrar en estructuras dañadas o derruidas que no han sido aseguradas.

Puede volver la electricidad en cualquier momento, si se encuentran cables caídos, llamar a las autoridades. Importante también asegurarse de que está cortado el gas y la electricidad antes de trabajar en un área.

Una vez finalizado el trabajo debe realizarse un lavado enérgico con agua y jabón de todas las zonas expuestas. Además, si sospechamos que nuestra ropa ha sido contaminada, debemos quitarla una vez estemos en un lugar seguro y lavarla a más de 60 grados.

Comunicar inmediatamente a las autoridades responsables de la zona el hallazgo de personas perdidas o fallecidas.

### CADÁVERES

- Humanos: no tocar y llamar a autoridades.
- Animales: No tocar, en lo posible, y seguir las instrucciones de cada ayuntamiento al respecto.

### AGUA POTABLE

- Seguir las recomendaciones de las entidades locales a este respecto.
- Si existe algún tipo de duda, utilizar agua embotellada en el caso de estar disponible.

### ALIMENTOS

- Aquellos alimentos húmedos que no puedan limpiarse y secarse en menos de 48 horas deberán desecharse.
- En el caso de existir moho abundante, la limpieza deberá realizarse con protección de nariz, boca, ojos y manos, utilizando mascarilla, protector ocular y guantes.
- NO se consumirá ningún alimento que haya estado en contacto con el agua de la inundación, salvo latas de conservas, que habrá que secar y dejar una hora antes de abrir o almacenar

### ESTANCIAS

- Ventilar las estancias todo lo posible.
- Limpiar paredes y suelos y desinfectar con lejía o jabones similares.
- Retirar los muebles y utensilios mojados, así como el agua estancada sin bloquear vías de acceso.

### GESTIÓN DE RESIDUOS

- Se deberá mantener la basura y restos orgánicos separados del contacto con seres humanos u otros objetos que vayan a entrar en contacto con estos.
- Residuos que pueden estar depositados en el suelo: cables, cristales y restos metálicos.

### INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO)

- No utilizar dispositivos de combustión. Los generadores que se utilicen, hacerlo a más de 5 metros de distancia de puertas, ventanas o rejillas de ventilación.
- Si se usa una máquina de lavado a presión, asegurarse de que el motor quede fuera y a una distancia de al menos 5 metros de las puertas, ventanas o rejillas de ventilación.

## PRECAUCIÓN

### LAS AGUAS RESIDUALES PUEDEN CONTENER:

- Productos inorgánicos: químicos, aceites, combustibles, etc.
- Productos orgánicos: derivados de la descomposición de alimentos o cadáveres.
- Residuos depositados en suelo: cables, cristales, restos metálicos.
- Agentes infecciosos implicados en enfermedades de transmisión oral.
- Mosquitos, cucarachas, garrapatas, etc.